

# ¿QUÉ ES LA INSEMINACIÓN ARTIFICIAL?

La inseminación artificial es, uno de los métodos que se emplean para llevar a cabo la reproducción asistida. Se trata de un procedimiento rápido, sencillo e indoloro, especialmente recomendado para aquellas parejas que lleven más de 1 año intentando ser padres, y en las que no existan problemas serios de infertilidad. Si la inseminación artificial es la opción que el médico especialista te ha recomendado, debes saber que se trata de un tratamiento que se lleva a cabo en dos partes.

Consiste en el depósito intrauterino indoloro de solución espermática en el momento de la ovulación. Esto implica la necesidad de sincronizar la inseminación con la ovulación, bien en un ciclo natural o con estimulación de los ovarios con medicación pautada por el especialista en Reproducción Asistida

## Inseminación artificial Intrauterina o IIU

La inseminación artificial consiste en seleccionar de una muestra de semen de la pareja, los espermatozoides con mayores probabilidades de éxito y depositarlos en la cavidad uterina de la paciente para facilitar así el encuentro entre ambos.

Este procedimiento está recomendado para aquellas parejas que no consiguen el embarazo por diferentes motivos.

## DURACIÓN DE LA INSEMINACIÓN ARTIFICIAL

1. En la primera parte del tratamiento, coincidiendo con el inicio de tu ciclo menstrual, tendrás que seguir una medicación (Comprimidos e inyección subcutánea) a base de hormonas que tiene como objetivo estimular el ovario de forma que este produzca óvulos de calidad para llevar a cabo la inseminación.
2. En la segunda parte coincidiendo con la fecha del periodo de ovulación, el especialista determinará cuál es el momento oportuno para llevar a cabo la técnica. Ese día, en la consulta o laboratorio, te introducirán los espermatozoides (de tu pareja o de donante de esperma), previamente tratados en el laboratorio, dónde se han seleccionado los más rápidos y de mejor calidad.

El tratamiento de la inseminación artificial es muy rápido y no duele, la paciente se coloca en la misma posición en la que lo haría en la consulta de un ginecólogo para hacerse un Papanicolau y se introduce una cánula con el esperma seleccionado y activado, que se deposita directamente en tu útero.

El tratamiento no dura más de 10-15 minutos y es totalmente indoloro. Una vez realizada la inseminación, la paciente se quedará en la camilla reposando entre 5 - 10 minutos.

## ¿PARA QUIÉN ESTÁ INDICADA LA INSEMINACIÓN ARTIFICIAL?

Las indicaciones actuales para la inseminación intrauterina.

- Factor masculino leve-moderado.
- Factor coital.

- Factor cervical.
- Factor ovulatorio.
- Esterilidad idiopática.
- Endometriosis.
- Factor inmunológico.
- Pareja de mujeres.
- Mujer sin pareja con estudio de infertilidad sin alteraciones.

## ¿CUÁL ES EL PORCENTAJE DE ÉXITO DE LA INSEMINACIÓN ARTIFICIAL?

La tasa de éxito, expresada en embarazo por inseminación, va del **9 al 24%**, según autores. La inseminación artificial es uno de los tantos tratamientos de reproducción asistida disponibles para que las parejas puedan cumplir su sueño de ser padres.

Sin embargo, el porcentaje de éxito tras la inseminación artificial dependerá de varios factores:

- Edad de la mujer (será favorable en mujeres menores de 35 años).
- Calidad del semen (serán necesarios más de dos millones de espermatozoides móviles para que las probabilidades de embarazo sean mayores).
- Porcentaje de abortos dependiendo la edad.
- Porcentaje de malformaciones dependiendo la edad.

Para calcular el porcentaje exacto de éxito después de realizar una inseminación artificial debemos tener en cuenta estos factores. Los

dos últimos puntos son importantes ya que cuando se habla de porcentaje de éxito en inseminación artificial nos referimos a gestación de un niño sano, por lo tanto, la exclusión de estas dos tasas sería muy importante.

## PREGUNTAS SOBRE LA INSEMINACIÓN ARTIFICIAL

¿Es necesario hacer reposo unos días después de la inseminación artificial?

No es necesario hacer reposo después de una Inseminación Intrauterina.

¿Puede darse un parto múltiple con la inseminación artificial?

El riesgo de embarazo múltiple es muy bajo ya que la mínima estimulación que se realiza es controlada por el profesional.

¿La inseminación artificial tiene riesgos?

Uno de los mitos más extendidos en torno a las técnicas de reproducción asistida es que los bebés nacidos mediante estos procedimientos tienden a ser prematuros o tienen un menor peso al nacer. El riesgo de sufrir algún trastorno congénito es similar en los bebés nacidos mediante inseminación artificial y los nacidos por concepción natural.

Ante cualquier duda o preocupación, el primer paso debe ser acudir a un **centro especializado en reproducción asistida** donde

podamos hablar abiertamente y con franqueza con el equipo médico que nos atiende, despejar todas las incógnitas y obtener la información necesaria sobre esta técnica.

## ¿Por qué falla una inseminación artificial?

Al igual que un embarazo natural, esta técnica de reproducción asistida puede fallar. Los motivos para que esto pase podrían estar relacionados con lo mencionado anteriormente: calidad del semen introducido, edad de la mujer, tipo de tratamiento...

Este tratamiento está recomendado cuando:

- La calidad del semen no es buena, por baja concentración de espermatozoides, movilidad escasa o mala morfología.
- Motivo desconocido de infertilidad.
- Endometriosis no severa.
- Desajustes en la ovulación.

## ¿Hasta qué edad se puede hacer una inseminación artificial?

La posibilidad de realizar este tratamiento depende un poco del porcentaje de éxito, en este caso éste disminuye a partir de los 37 años. Por lo tanto, la edad máxima para someterse a un tratamiento de inseminación artificial podría ser esa, sin embargo, se plantearían otras opciones como, por ejemplo, la fecundación in vitro, que resulta más exitosa.

## ¿Duele la inseminación artificial?

La inseminación artificial no es dolorosa y por lo tanto no se necesita administrar anestesia. Se realiza en el consultorio del especialista

mediante la introducción de un fino catéter que apenas genera molestias.

### ¿Con ligadura de trompas se puede hacer inseminación artificial?

No. Uno de los principales requisitos a la hora de plantear la realización de una inseminación artificial, es comprobar previamente la permeabilidad tubárica con una técnica como la histerosalpingografía. Si comprobamos una obstrucción bilateral de las trompas, o sabemos que existe una cirugía previa en las trompas (ligadura tubárica) las posibilidades de éxito con una inseminación artificial serían prácticamente nulas, dado que existiría una obstrucción que impediría la unión de óvulo con espermatozoide, y con ello el embarazo.

En el caso de una ligadura de trompas, no es necesario comprobar dicha permeabilidad, existe una obstrucción total de las mismas, y, por tanto, desestimaríamos la inseminación artificial como técnica a realizar.